

سنة 15-11



مجلة ثقافية تربية شهرية
تصدر عن كشافة الإمام المهدي

www.mahdimagazine.net

السنة الحادية عشرة

مهدي

شباط 2014 م الموافق شهر ربيع أول - ربيع ثاني 1435 هـ



كان الشعب الإيراني قد بدأ تظاهراته في الشوارع منذ عدة أشهر. كانوا يريدون تغيير كل شيء في البلد: تشكيل حكومة جديدة بقيادة الإمام الخميني قدس سره، تنفيذ أحكام وقوانين الإسلام، جعل إيران بلداً مستقلاً غير تابع للخارج. وكانوا يريدون أيضاً إنهاء ظلم وفساد الشاه وحاشيته إلى الأبد.

صمد الناس في شوارع المدن الإيرانية المختلفة، وتصدوا للرصاص وتلقوه بصدورهم. ومّرت عشرة أيام منذ عودة الإمام الخميني قدس سره إلى إيران حتى سقطت الحكومة البهلوية. ويطلق على هذه الأيام عشرة الفجر، حيث انتصرت الثورة الإسلامية في إيران في الحادي عشر من شباط 1979.

انتصار الثورة الإسلامية



بعد أن ألقى كلمته في الذكرى الثامنة لاستشهاد الشيخ راغب حرب في 16/2/1992، غادر السيد عباس الموسوي قدس سره بلدة جبشيت الجنوبية باتجاه بيروت، لكن طائرات مروحية إسرائيلية ترتبت لموكبه على طريق بلدة تفاحتا وأطلقت صواريخ حارقة حارقة على سيارته، فاستشهد مع زوجته أم ياسر وولدهما الصغير حسين. ومن جبشيت إلى بيروت إلى النبي شيت طاف موكب تشييعه، فصار سيد شهداء المقاومة وتحول مرقده مزاراً لكل المحبين.

استشهاد السيد عباس الموسوي (رض)



صور وأحداث

زمن الصحوة

في أواخر عام ٢٠١٠ ومطلع ٢٠١١ اندلعت موجة عارمة من التظاهرات في مختلف أنحاء الوطن العربي احتجاجاً على الظلم الذي تلحقه الحكومات بشعوبها، اشتعل فتيل الثورة في الجمهورية التونسية، ثم انتقلت إلى مصر فأُسفرت عن سقوط نظام حسني مبارك، وانتقلت بعدها إلى اليمن وليبيا التي انتهت فيها الاحتجاجات بمقتل معمر القذافي، ثم امتدت هذه الثورات إلى البحرين التي قمعت المظاهرات وتكلت بالمتظاهرين. والغريب أنّ الحكومة استعانت بقوات درع الجزيرة لردع المنتفضين وإسكاتهم، إلا أنّ إرادة الناس بقيت صامدة في وجه الظلم وحتماً ستنصر الثورة.

الدفاع المدني

في اليوم العالمي للدفاع المدني، تحية لرجال أنبتهم طيب هذه الأرض، الذين هبوا نحو ركب الصمود والمقاومة في وجه الجزار الصهيوني. فلم ترهبهم دباباته ولا أساطيله الزاحفة. وبصغر اليمين أشعلوا قناديل الأمل إلى جانب الليوث من شبان المقاومة الإسلامية الشجعان. وما كلوا وما ملوا حتى قصموا شوكة الغدر الإسرائيلي على شاشة المسرح العالمي. إنهم رجال الدفاع المدني في الهيئة الصحية الإسلامية.

من مهمات هذا الجهاز: الإسعافات الأولية، مكافحة الألغام، إسعافات حوادث السير، اخماد الحرائق...

الهمة أكسير الشباب

تحلّم أن تطيرَ فتُحلّق إلى أعلى الآفاق؟

تتمنى أن تتخذَ من النجم مكاناً وتعيشَ في الأعالي؟

تُحبُّ أن تُسجّل على صفحة التاريخ رسمك؟

تتساءل عن أناسٍ ماذا صنعوا، وكيف وصلوا إلى القمم؟

ترجو أن تكون كذلك؟

مهلاً! لا تتعجّب...

إن كنت شاباً بالتأكيد يُمكنك!

نعم... فللشباب مميّزات:

أن تكون شاباً لا يعني أنّ لك عمراً محدداً، أو قدراتٍ جسدية معينة؛ لا، بل إن كنتَ تتمتعُ بالحبِّ للإيمان، ثم البصيرة، وبعدها الهمة، إذا فأنت شاب. الحبُّ انجذابٌ وتوجّه فطريٌّ يدفع للتعلّق بالمحبوب الحقيقي لكلِّ إنسان وهو الله سبحانه. وإذا ما أحببنا علينا أن نتعرّف إلى الحبيب، فيأتي الإيمان ليشعّ في قلوبنا ويستنقذنا من ظلمات النفس إلى نور المعرفة «ويعلمهم الكتاب والحكمة وإن كانوا من قبل لفي ضلال مبين»، ثم يأتي دور البصيرة لتُنير لنا الطريق، وتُوجّهنا للوصول نحو المقصد.

بقلم: علي رحيل
رسوم: رشد

20 مساعِد
المتألمين

13 سقوط التمثال

06 الخريطة الذهنية

31 نزهة

29 مطبخ: معركون

22 أجمل قائد

إشراف: المفوض العام الشيخ نزيه فياض
المدير العام: عباس شرارة
مدير التحرير: أسرار دعموش
مستشار ومشرف تربوي: د. غالب العلي
تصميم وإخراج: علي بركات
طباعة: م.ب.م.



للشباب مميّزات أربع: ○ الحب ○ الإيمان ○ البصيرة ○ الهمة

ثم الهمة

ولكن ماذا يعني أن تكون لديك همة؟

عرفت السبيل والمقصد. أعددت العدة. جهزت المؤنة. أنرت الطريق. فهل تبقى موثق اليدين، مكبل القدمين، مقيداً بالسلاسل...؟! لا! فـ «قدر الرجل على قدر همّته» (أمير المؤمنين عليه السلام). تحرّر من القيود، إنفك من الأسر، تنشّط وابدأ مسارك. بالهمة تقوّد وتمضي بأسرع الخطوات مسلّحاً بالحب والإيمان والبصيرة، فها هو مولانا زين العابدين عليه السلام يُعلّمنا في دعائه: «اللهم أسألك من الشهادة أقسطها ومن العبادة أنشطها... ومن الهمم أعلاها». فلا تبقى في مكانك فالهدف أمامك. كلّ ما تبقى لديك هو همّتك في المسير والسلوك.

هل حدث في ليلة باردة عاصفة، أن كنت في فراشك الدافئ، وسمعت صوت أذان الصبح؟ بدأت الاختلاجات والمحادثات من النفس الأمانة محاولة إقناعك: ابقَ تحت الفراش الدافئ، الطقس بارد، والماء جليد. ابقَ نائماً، وتقضي الصلاة في النهار، والله الغفور الرحيم. ولكنك انتبهت من نومك، تركت وساوس الشيطان، وقمت للصلاة محدثاً نفسك: لا تقل ربي غفور رحيم، ناسياً أنه شديد العقاب. إذا حصل معك كلّ ذلك، فهذا يعني أنك ذو همة. فالهمة هي عزمٌ وتركٌ، عزم واجتهاد، يرافقه صبر واعتماد على الالتزام بتحقيق كلّ ما قد شغ في أفق الهدف الأسمى، وتركٌ لما يعيق الوصول نحو هذا الهدف.

قصة

بارزاً يمتلك عقلاً حكيماً، وبصيرةً ثابتة، أعلن الهمة العالية شعاره، وشمر عن ساعده وتحدى المصاعب، ودخل في أعماق القلوب، وسار في ركب إعلاء كلمة الله سبحانه، فكان خدمة الإسلام عنوانه، حافظ على الخط الأصيل ومضى فيه لتصبح دولة الإسلام صاحبة العلم ومصدرةً له، ورائدة النموذج والعنوان العريق، ومحور الأصالة والانتماء إلى مدرسة محمد وآل محمد عليهم السلام. لكن قوى الشر لم ترص بأن يكون الإسلام في الطليعة ففرضوا العقوبات، ولكن بهمة وحكمته أدار الأمور ووجه الشعب وأخذ بيده لتكون الضغوط نقطة قوة فشجّ الشعب همّته وانتصر. [إن تنصروا الله ينصركم ويثبت أقدامكم]

في بلدٍ يسمّى إيران، حكّم ظالمٌ طاغٍ، أسرّه هواه وقادّه نحو تحقيق رغباته على حساب شعبه فاستغل الثروات واستعبد الطاقات وتحالف مع الظلمة من قوى الشرّ المغتصبة والمحتلّة. ولكن نشأ رجلٌ يدعى [روح الله الخميني] أحبّ الله سبحانه، وشغ في قلبه نور الإيمان. كان نافذ البصيرة، واكتشف أن الشعب ذو همة، رأى الله تعالى في كلّ حركاته وسكناته، وكان شجاعاً، عالي الهمة، انتفض وثار ضدّ الظالم وطرده وأسس بعد ثورته دولة الإسلام «الجمهورية الإسلامية الإيرانية». التزم الخميني بالإسلام وخدم الشعب بكلّ وجوده إلى أن توفاه الله تعالى. وكان بين أبناء الثورة رجلٌ اسمه [عليّ]، تحلّى بصفات قائده وكان علماً من أعلام الثورة، وقائداً

الخريطة الذهنية





إمامي العسكري

بقلم: نصري حجازي
رسوم: رشد

هُوَ الْعَسْكَرِيُّ الْوَلِيُّ الْجَلِيلُ
بِنَهْجِ الرِّسَالَةِ هَلْ مِنْ مَثِيلُ
كُنُورٍ تَجَلَّى بِعَتَمِ الدُّجَى
وَلِلْحَقِّ نَهْجٌ ، وَنَجْمٌ دَلِيلُ

إِلَيْهِ تَحْجُّ النُّفُوسُ، الْقُلُوبُ
وَتَرْجُو النَّجَاةَ بِأَسْمَى الدُّرُوبُ
وَتَلْقَى الشِّفَاعَةَ فِي حُبِّهِ
فَفِيهِ صِرَاطٌ، مَنَارُ السَّيْلِ

وَمِنْ أَهْلِ بَيْتٍ تَسَامَوْا هَدَى
وَطَهَّرَ نَقِيًّا كَصَفْوِ النَّدى
كَرِيمٌ، حَلِيمٌ، وَمِنْ عِثْرَةِ
تَغِيثِ الْفُؤَادِ وَتَشْفِي الْعَلِيلِ

وَحُجَّةٌ رَبِّي، إِمَامُ الزَّمَانِ
وَمَهْدِيُنَا، وَانتِظَارُ الْأَمَانِ
وَعَدْلُ الْحَيَاةِ فَمِنْ نَسْلِهِ
وَإِنْ غَابَ عَنَّا الْغِيَابَ الطَّوِيلِ



سرُّ العلى في همّتي

وَاضَعْدُ بِهِ اللَّقْمَةَ
تَرَعَاكَ عَيْنُ النُّجْمَةِ
وَصَنَعْتَ مَجْدَ الْأُمَّةِ
أَيَقُظْتَنِي مِنْ نَوْمِي
هَدَّتْ عُرُوشَ الظُّلْمَةِ
بَايَعْتَ فِيهِ أُمَّتِي
الْمَجْدُ يَسْكُنُ خَيْمَتِي
وَالْمَاءُ سِرُّ الْغَيْمَةِ
مِنْ آلِ بَيْتِ الْعِصْمَةِ
هَمِّمْ تَصُونُ كَرَامَتِي

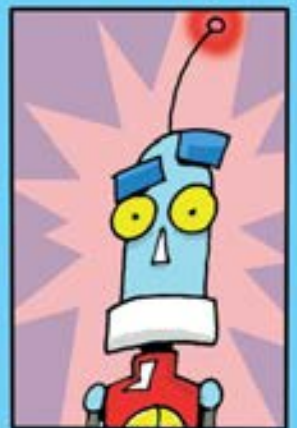
أُسْرِجْ جَوَادَ الْهَمَّةِ
يَهْوَاكَ بَدْرٌ فِي السَّمَاءِ
بِالْعَزْمِ أَذْهَلْتَ الْعَدِيَّ
مَنْ أَنْتَ صَاخَتْ يَا فَتَى
أَنَا شُغْلَةٌ مِنْ ثَوْرَةٍ
بِسَنَا الْخُمَيْنِي أَهْتَدِي
وَمُقَاوِمٌ مِنْ عَامِلٍ
سِرُّ الْعَلَى فِي هَمَّتِي
خُذْ يَا فَتَى دَرَسَ الْأَبَا
فَالنَّصْرُ مَعْقُودٌ عَلَى

روبو تحت الاستجواب

مهارات الحياة

بقلم: إبراهيم اصلاني
رسوم: سام سلاماسي







كما أنَّ الإنسان
يملك شيئاً
يُدعى الإرادة.



أما طوبى فهي
تهيل إلى مطالعة
الكتب العلمية.

فهادي يُحبُّ
الطبيعة كثيراً.



أنا أيضاً كذلك، إذا تمَّ فرض عمل ما عليَّ
أو أمرت بالقيام به، فقد لا أستطيع أو لا أريد تنفيذه؛ لكن لو أردت
بنفسي القيام بهذا العمل، فكل شيء يتغيَّر.

يحتاج النجاح في كل عمل أن يكون له هدف؛ هدف
يعطي للإنسان دافعاً ويقوِّي إرادته.



في النهاية، نجحت!



لا يعجبني الأمر عندما تصدر
الأوامر، خصوصاً إذا كنت
رجلاً حديدياً! ولكن أحياناً
أشعر أنني لا أستطيع الاستفادة
من كل قدراتي جيداً.

يجب أن يكون التخطيط متناسباً
مع الهدف. وأنا ألتقي المساعدة من
أبي في التخطيط لدروسي. وأحياناً لا
نأس في الاستماع إلى روبي.



أي أن يقيِّم أعماله وأن
يغيَّر من سلوكه إذا كان
هناك من ضرورة.



ولكن أحياناً يريد الإنسان شيئاً، يعني يحب أن ينجح
فيه ولكن لا يستطيع...

من الجيد أن يسأل الإنسان نفسه من حينٍ إلى آخر ما
هو هدفه وماذا عليه أن يفعل لتحقيقه ويصل إليه.



أيها الأصدقاء! لقد
حان الآن وقت
الوداع. تعالوا نزرع
شجرة كذكرى
لحضورنا في هذا
الاجتماع مع روبي.

يبدو أنني فعلت أمراً
غير مستحسن! الوداع
بإمان الله

يا ويلي! يبدو أنه علينا
البحث عن عمل جديد!

ما شاء الله، «دقوا على
الخشب»، فكلَّكم أصبحتم
فجأة خبراء وأصحاب
تجربة! أنا أحب أن أستمع
لكلامكم كي أعرف عن
الإنسان أكثر وبشكل
أفضل. برأيي، لقد اشتمل
حديثكم على كل شيء:
الهدف، تحمُّل المسؤولية،
التخطيط، التقييم، تغيُّر
السلوك و...



يجب أن يكون التخطيط بحسب
أذواق وميول كل شخص، ولكن يضع
روبو كل شيء ضمن قالب وقياس كل
شيء على المسطرة.

يا سيد أو سيدتي
روبو! ألا تريد أن
تستنج شيئاً من كل
هذا الكلام؟

زراعة شجرة في الغرفة؟؟!

ما الذي يحدث في الأعلى؟

نُفقوط التمثال

كنا قد اتخذنا قرارنا. كان شاهر الذي يعمل والده شرطياً، قد قال لنا: «سوف يُحرقون شواربكم، أتنظنون أنهم يمزحون؟».

أما أمير الذي كان يجلس في الصف الثالث خلفنا، فقد غرق مفكراً في ما كنا نقوله. كان أمير ينقل عن لسان أبيه: «لقد ركب الشاه على رقاب وظهور الناس لمدة طويلة، ولكن جاء الوقت الذي يجب أن ينزل ويسقط». جميعنا كان يعلم أن والد أمير في السجن. لقد كان أمير يحضر معه بيانات إعلامية ضد الشاه ويوزعها على تلامذة المدرسة بالخفاء. كذلك شاركت وعلي أحياناً في توزيع هذه البيانات، إذ كنا نحمل رزمة منها ونلقيناها على أبواب المنازل أثناء عودتنا من المدرسة. مرةً كدنا نقع في مشكلة. كنا نلقي بيان إلى داخل باحة أحد المنازل، وإذ برجلٍ قصير القامة وضخم الجثة يخرج من المنزل ويركض خلفنا، صائحاً: «يا أيها المخربون، يا أولاد الشياطين!». ركضنا حتى وصلنا إلى تقاطع طريقين، فذهب علي في اتجاه وأنا في الاتجاه الآخر. فلحق الرجل علياً الذي ظل يقطع زقاقاً بعد زقاق حتى أضعاه الرجل. ولكن هذه المرة التي سوف أحدثكم عنها اختلف الوضع. فقد كان يجب أن نذهب إلى الساحة حيث يوجد تمثال الشاه على حصانه والصعود أمام أعين أفراد الشرطة للركوب على رقبة الشاه! لقد تشارطنا مع بقية التلاميذ على فعل ذلك ولا مهرب من فعل هذا الأمر.

كانت الحصة الثانية لمادة الرياضيات. بعد أن أتم السيد حسيني درسه، سأل كالعادة: هل هناك من سؤال؟ جميع من في الصف يعلم أنه يكفي إذا رفع أحد التلاميذ يده وسأل سؤالاً حول أوضاع البلد، سيبدأ السيد حسيني بسرد الوقائع والأحداث، ملقياً بالدلائل المنطقية مسؤولية كل مشاكل البلد على عاتق الشاه والأمريكيين. فرغم أنه استاذ رياضيات ولكنه كان يفهم كثيراً في السياسة. مرةً غاب لعدة أشهر عن الصف. قيل إنه مسجون. وكان أستاذ شاهر يقول إنه من المخربين ولأن المدرسة ليس لديها معلم رياضيات غيره، فقد أبقت عليه هذه السنة، ولكنه سيُطرد السنة القادمة. فقد كان ينقل عن أبيه أن هؤلاء هم المخربون الذين يخدعون الشباب كي ينزلوا إلى الشارع ويشتموا صاحب الحضرة العالية.

رفع أمير يده وطلب الإذن بالكلام قائلاً: «يا أستاذ، لماذا عندما يُقتل أحد الأمريكيين، تقوم الدنيا ولا تقعد لأجله، فتتكلم عنه كل إذاعاتهم، في حين أن الشاه يقتل كل هؤلاء الناس ولكننا لا نسمع أي صوتٍ من الأمريكيين؟ أليسوا هم من يدعون أنهم المدافعون عن حقوق الإنسان؟»

حدّق التلاميذ بعضهم ببعض. دائماً يتفوه أمير بكلام كبير حيث إننا لم نكن نستوعب ونُدرك ذلك كثيراً.

قام السيد حسيني عن كرسيه وخطا على المنصة أمام اللوح عدة خطوات، ثم التفت إلى التلاميذ قائلاً: «إن كافة الناس على وجه الكرة الأرضية متساوون، ولكن سياسيي

أمريكا يعتبرون أنفسهم أفضل وأعلى من كافة البشر! وها قد ركبوا على ظهر الشاه منذ مدة طويلة، وهو بدوره قام بالركوب على رقاب الناس والتسلط عليهم!»

خيم صمت عميق على الصف. لقد كنّا نستمع بكلّ وجودنا إلى ما يدور من حديث. ثم رفع أمير يده مرةً أخرى طالباً الإذن بالكلام وقال: «يقول أبي إنّه قد حان الوقت كي ينزل الشاه عن رقاب الناس وينتهي تسلطه عليهم!» وبعد انتهاء الحصّة، وقع بحثٌ ونزاعٌ بين التلاميذ. بدأ شاهر وبعض الرفاق ممّن آباؤهم محسوبون على الشاه وأزلامه وطابوره بالقول: «إن السيد حسيني خائن لوطنه ومخرّب ويتفوّه بكلامٍ أكبر منه. يجب أن نفهمه ما مقدار حجمه وأنّ إهانته لصاحب الحضرة العالية لن تمرّ دون حساب». فما كان إلّا أن أجبناهم بأنّكم أنتم أيضاً من عبيد الشاه وكلّما تكلم أحدٌ بمنطقي ودليل أمسكتم بساقه وألقيتم به في السجن. وكدنا نتشاجر ونضرب بعضنا بعضاً، وإذا بأمير يثب وسط المعركة ويقول: «سوف أذهب وأركب على تمثال الشاه وسأجلس على رقبته!». فوثب شاهر كأسدٍ ضارٍ قائلاً إنهم سيحرقون شاريك وأخذ يشتم ويسب أمير. أمّا أنا وعليّ فقد قررنا الذهاب مع أمير ووعدنا البقية أنّنا نستطيع فعل ذلك.

والآن يجب أن نذهب قرابة المغيّب إلى الساحة حيث التمثال لنجلس ثلاثتنا على رقبة الشاه. انطلقنا نحو الساحة. كان تمثال الشاه وسط الساحة ممتطياً حصاناً وقد أخاف الجميع بنظراته المغرورة. اقتربنا ثلاثتنا من قاعدة التمثال. أمسك أمير بخطافٍ كي يرفعني ومن ثمّ عليّ إلى أعلى قاعدة التمثال. صعدنا، وأمسكنا بيد أمير وحاولنا أن نرفعه إلى أعلى التمثال، وإذا بصقارة أفراد الشرطة تدوي في الأجواء. تركنا يد أمير وطلبنا منه الفرار. لكنّ أمير بقي يُحدّق فينا، ثم صرخ: «اصعدا إلى أعلى، سوف أقوم بإلهائهم».

وقمت بالصعود على ظهر الحصان وصرتُ بجانب تمثال الشاه الحجري الذي ينظر إلى الأمام نظراتٍ ملؤها الغرور والتكبر. ثم تسلّقت التمثال وجلست على رقبة الشاه ورفعت يدي مُظهراً علامة النصر. أمّا علي وأمير فكانا ينظران إليّ من الأسفل وعيونهم ت برق فرحاً وشوقاً لما فعلته. وصل شرطيان إلى قاعدة التمثال، أمسك أحدهما بأذن أمير وشرع الآخر بتوجيه الشتائم والسباب إلينا ويدعونا بالمخربين. وصار ينادي علينا لننزل عن التمثال فإنّه إذا وقعنا من سيتحمّل المسؤولية أمام أهاليينا... قفزتُ وعليّ إلى الأسفل، فأمسك الشرطي الآخر بمعصمينا وأفلتتهما وبدأ بركلنا على ظهورنا. وهكذا أخذونا إلى مركز الشرطة ونحن نتلقّى الضربات من كلّ حدبٍ وصوب. لن يدرك أحد من البشر لذّة الجلوس على رقبة الشاه سوانا وأنّ تفي بالوعد وأنّ تتلقى الضرب والركل وتسمع الشتيمة.

في ذلك اليوم، أمضينا ليلتنا في سجن الشرطة. في اليوم التالي، بدأ الضرب ثانيةً وطرح السين جيم ماذا كنتم تفعلون فوق التمثال؟ وممّن تتلقون الأوامر لتقوموا بأعمالٍ تخريبية؟ ثم أخذوا عنوان منازلنا، فسحبوا أي



من عمله في البازار ووالد عليّ من المؤسسة التي يعمل فيها، وأحضروهما إلى مركز الشرطة. وجاء أيضاً والد شاهر كي يُشرف على محاسبتنا. كان شاهر دائماً يقول: «إنهم أطفال، المشكلة في آبائهم، عليكم القبض على آبائهم». ما إن وصل والدنا حتى صاح والد شاهر غاضباً: «لم لا تجمعون أولادكم من الشارع؟ إذا لم تكونوا أهلاً لتربيتهم فأعطونا إياهم». ردّ عليه والدي قائلاً: «يكفي أنك أدبت ولدك حيث إنّه يذهب كل يوم إلى المدرسة ليَجْرَ بساقِ هذا التلميذ وذاك إلى السجن». اغتاظ والد شاهر وصاح: «أقسم برأس الشاه إنّ لم أودّبكم لسْتُ برجلٍ!» فضحك أبي وقال: «لو كنت رجلاً لكنت دفعت مال السجّادتين اللتين أخذتهما غصباً». فقال له والد شاهر: «إنّ كلّ ما يؤخذ منكم حلال». فأجابه أبي مقهقهاً: «انظروا من يتكلّم عن الحلال والحرام». وكادا يتعاركان لولا أن فصل بينهما أحد أفراد الشرطة وأنهى المسألة في الحال. ثم تعهّد أهلونا أن لا نقوم بأعمالٍ تخريبية وأخلوا سبيلنا والآلام والأوجاع تَلَفَ جسمينا.

بعد ذلك، تعرّض عليّ لضربٍ مُبرح من قبل والده. أمّا والدي فبعد أن خرجنا من مركز الشرطة التفت إليّ قائلاً: «عجباً للفعلة التي قمتم بها! حقاً إنّك ابن والدك». أمّا أمير، فقد بقي في السجن لمدة يومين أو ثلاثة وبعدها عاد إلى المدرسة والجراحات باديةً عليه؛ فتحلّق حوله التلاميذ وأصبح أمير بطلنا الأعرج. بعد مُضي سنةٍ كاملة، وفي ذورة أيّام الثورة الإسلامية، كنّا نضع كُتبنا بعد انتهاء المدرسة تحت أباطنا ونُرافق الناس في تظاهراتهم ونُطلق معهم الشعارات الثوريّة. لم نعد نخاف من بنادق جنود الشاه وشرطته لكثرة ما شاهدنا دماءً وجراحاتٍ وعذابات.

يوماً، كانت المدارس قد أغلقت والثورة تقترب من الانتصار. جاء أمير إلى منزلي وأخبرني أنّهم يقومون بإزالة تمثال الشاه من وسط الساحة، فانتعلت بسرعة حذائي وانطلقنا ونادينا عليّاً أثناء الطريق. ركضنا ثلاثتنا نحو الساحة كي لا يفوتنا مشهد إنزال الشاه إلى الأسفل. عندما وصلنا إلى الساحة، كان الناس قد ألقوا سلكاً أسود ضخماً كذاك الذي ضربونا به في السجن، حول رقبة الشاه وتجرّه جرّافة كي تفصل التمثال عن قاعدته. كان هناك جمعٌ غفيرٌ من الناس، يصلّون على النبي صلّى الله عليه وآله، ويهتفون بالشعارات، وبعضهم كان يوزّع الحلوى والعصير. انطلقت الجرّافة وإذ بالشاه وحصانه يقعان على الأرض وصاح الناس بأعلى أصواتهم: «الله أكبر!». وكان من بين الناس أيضاً والد شاهر وقد ارتدى ثياباً مدنية وقد اكفهر وجهه. كأنّ السلك قد التفت حول رقبتة هو. وكان يحرك شفّتيه بالشتم على مهلٍ بشكلٍ دائم. ركضتُ مع علي وأمير حتى وصلنا إلى جانب التمثال الملقى على الأرض ووضعنا أقدامنا عليه كصيّادين ماهرين ورفعنا شارة النصر. وكأنّهم يريدون أخذ صورةٍ لنا لتبقى هذه الصورة ذكرى إلى الأبد.



games.moqawama.org

games@moqawama.org

facebook.com/games.moqawama

عنوان الموقع

البريد الإلكتروني

صفحة الفيسبوك

التعقب العلمي

إعداد: أسرار دعموش

هل سمعت يوماً أنّ العين تُقاوم المِخْرَزَ؟

هل تساءلت يوماً كيف لدماء الشهداء أن تصنع النصر

هل دارت في رأسك أسئلة عن بطولات المقاومة ضدّ العدو الصهيوني

هل تمنيت يوماً أن تكون مقاوماً

هل تُحبُّ أن تلعب

لا تتفاجأ! تعال معي... العب قاوم...

العب
قاوم



«العب قاوم» هو موقع أطلقه موقع المقاومة الإسلامية في لبنان، وهو يحوي مجموعة من الألعاب الإلكترونية التي تجسّد قصة المقاومة الإسلامية وردّها على إجرام وإرهاب العدو الصهيوني، في وطننا الحبيب، لترسخ أنّ العين تُقاوم المِخْرَزَ، وأنّ دماء الشهداء تصنع النصر المؤزّر.

ما هي سلسلة ألعاب التحرير

هي سلسلة ألعاب موجّهة إلى من هم في عمر إحدى عشرة سنة وما فوق. تتضمّن خمس ألعاب تجسّد خمس محطات أساسية من تاريخ عمليات المقاومة بدءاً من «مواجهات خلدة»، و«اقتحام موقع سجد»، مروراً بـ«صواريخ الكاتيوشا» التي صدّت عدوان ١٩٩٦، و«عبوة غريشتاين»، وصولاً إلى عملية «موقع العزّة». وتتوافق كلّ لعبة مع معلومات مُفصّلة حول حقيقة العملية التي تجسّدّها، موثّقة بمجموعة صور حقيقية وفيديو من أرض المعركة التي خاضها رجال المقاومة الإسلامية في وجه العدو. واللعبة تعتمد على سرعة البديهة والدقة والذكاء. وتأخذ أشكالا عدّة كـ«المواجهة المباشرة»، و«اقتحام المواقع» وقصف الكاتيوشا وتجهيز العبوات.

لعبة مواجهات خلدة

تحدث عن تصدّي فصائل المقاومة للاجتياح الإسرائيلي للبنان والمواجهات التي حصلت في خلدة عام ١٩٨٢، حيث تمّ منع قوات الاحتلال الصهيوني من اجتياز خطوط المواجهات والتقدّم نحو العاصمة بيروت وذلك من خلال تدمير آلياته ودباباته بقذائف الـ B7 وقتل عدد كبير من ضباط وعناصر العدو.

لعبة اقتحام موقع سُجْد

تحدث عن عملية نوعية لمجاهدي المقاومة الإسلامية حيث اقتحم مجاهدو المقاومة موقعين للعدو الصهيوني في تلة النبي سجد وبئر كلاب وسيطروا عليهما بعد أن قضوا على جميع عناصرهما، ودمروا كلّ التحصينات الموجودة.



تروي كيفية تصدّي المقاومة الإسلامية للعدوان الإسرائيلي على لبنان في نيسان العام ١٩٩٦ ضمن عدوان «عناقيد الغضب»، وقد أحدثت المقاومة توازن القوة من خلال قصف المستوطنات والأهداف العسكرية الإسرائيلية في شمال فلسطين المحتلة بأكثر من ٦٣٩ صاروخ كاتيوشا.

لعبة كاتيوشا نيسان

لعبة موقع العزّة

تحدث عن عملية قصف المقاومة الإسلامية لموقع العزّة الصهيوني في عمق المنطقة المحتلة عام ٢٠٠٠ حيث هاجم رماة الصواريخ في المقاومة الإسلامية بقذائفهم الصاروخية الجنود الصهاينة وأوقعوهم بين قتيل وجريح.



آه.. لكن لن يستطيع أي
العودة إلى القرية..!!

عليه أن يُغامر
كولده..

سيكون النهار
أبيضاً بامتياز

بقلم: أحمد بزي
رسم: محمد علي دشتكي

طليلة النحل

أقترح أن يكون
مسيرتنا نحو
الوادي...

اليوم مسابقةُ الطلائع
في المسير على الثلج..

رغم الثلوج

حتماً من يسكن ذلك
البيت بحاجة لإنقاذ

أترون ذلك المنزل؟

جيد يا ليث إنه الخيارُ
الأفضل للفوز، هيا
لتجهيز الأمتعة.

حاذر يا ليث.

أسرعوا افتحوا أمتعتكم.

كن حذراً أنت
أيضاً يا قيس.

يا الله !! يا
أهل الدار

سامحك الله يا ليث، لقد أرعبتنا
كان يجدر بك الحذر



لم أتوقع أن يتركنا ليث
وسط هذه المحنة..

قال إنه سيعود بشيء مهم
لعملنا.. لا تسيء الظن..



بقي علينا إيقاف النش..

هل لديك محدة يا حاجة..؟

من أتى بالحطب
يأكل فقط.. ولا
يعمل في تحضير
الطعام..



هيا يا ليث
آتنا غداءنا
وابدأ بكتابة
التقرير



كنت متأكدًا أنك ستأتي بالحطب
ولكن ما الذي غير لونك؟



تفضلوا اشربوا..



كن حذرا يا ليث..

بأمان الله... لقد بدّلتم شتائي..

المُتألِّمين مُساعِد

العجوز صامتاً ولم يكن يدري كيف سيُخبر الإمام عليه السلام عن أحواله ومشكلاته ومصائبه. طأطأ رأسه إلى الأسفل وظهر عليه الحياء والخجل. ألقى الإمام عليه السلام نظرة إلى وجهيهما الضعيفين شاحبي اللون، وإلى ثيابهما الرثة. ثم قال بلطفٍ: «أهلاً وسهلاً بكما في منزلي. كان عليكما أن تأتيا من قبل». ثم أحضر لهما مقداراً من الطعام والرطب.

وبعد مضي فترة وجيزة، قام الرجل العجوز وابنه وودعا الإمام عليه السلام وخرجا من منزله. كان الرجل العجوز لا يزال يشعر بالضيق والانزعاج في صدره، وفكر في نفسه: «لماذا لم أخبر الإمام عليه السلام بمشكلتي؟ لماذا لم أطلب منه المساعدة؟»

وبينما هو غارق في تفكيره، إن بأحدهم يناديه، نظر إلى الخلف، فرأى صاحب الإمام الحسن العسكري عليه السلام متجهاً نحوه. أخرج كيساً من المال وأعطاه إلى الرجل قائلاً: «لقد أرسل إليك الإمام عليه السلام خمسمئة درهم

كانت الشمس حارقةً تَلْفَحُ وجهيهما. نظر الرجل العجوز إلى ولده بضيقٍ وحزنٍ شديدين. كان يعلم أنه يشعر بالجوع مثله. فمِنذَ عدة أيام لم يتناول أي طعام. فكر في نفسه: «يا ليتني أجدُ عملاً ما، يا ليتني أملك مالاً لَأَسَدِّدَ ديوني، وأشتري طعاماً وثياباً لابني». فجأةً، لَمَعَتْ في رأسه فكرة: «لماذا لا أقصد الإمام عليه السلام؟ فالجميع يقولون إنه رحيمٌ وكريمٌ». فقام مع ولده وانطلق نحو منزل الإمام الحسن العسكري عليه السلام.

كان الطقسُ حاراً جداً، وكادا أن يقعا أرضاً من شدة الجوع والتعب. أثناء الطريق سأل الولد أباه: «أبي، أبي، هل سيساعدنا الإمام عليه السلام؟ لو يُعطينا مقداراً من المال، عندها سوف آكل طعاماً لذيذاً وألبس ثياباً جديدة»، أجابه الوالد: «بُني حبيبي، بالتأكيد سيساعدنا فهو من آل بيتٍ يتصفون بالكرم والسخاء».

في النهاية، وصل الرجل العجوز وولده إلى منزل الإمام الحسن العسكري عليه السلام. دق الولد الباب. بعد هنيهة، فتح الباب رجل من أصحاب الإمام عليه السلام. سلم عليهما، تبسم في وجهيهما ودعاهما للدخول إلى المنزل. دخلا فاستقبلهما الإمام عليه السلام بحنانٍ ووجهٍ بشوشٍ. جلس

كي تستطيع بها تسديد قرضك وشراء الخبز والطعام والثياب».

أخذ الرجل العجوز كيس المال بفرح وحمد الله تعالى. ثم اتجه مع ولده إلى السوق، ولكنه كان يفكر بدهشة: «لقد أرسل إلي الإمام عليه السلام المقدار الذي أحتاجه فعلا من المال، من أين كان يعلم أننا بحاجة إلى المال يا ترى؟ حقا الله يعلم حيث يجعل رسالته». رفع الولد يديه إلى السماء وقال: «شكرا لك يا ربّي، شكرا لك يا إمامي العسكري».



الهمة والنشاط... بذور النجاح

«إيّاك والكسل والضجر فإنّهما يمنعانك من حظّك من الدنيا والآخرة». هكذا يوصينا الإمام الصادق عليه السلام، بزيادة الهمة والروح العالية. لماذا؟ وكيف نحارب الكسل والخمول الذي قد يكون داءً شائعاً بيننا؟ وما هي خطورة أن نستسلم للكسل؟ وهل للأمر علاقةٌ بحفظ تديننا والتزامنا؟ لنقرأ كلام القائد دام ظلّه

خطورة قتل الهمّة

«اعلموا أنّ أحد أسلحة الأعداء الذين تهتفون بالموت لهم هو أنّ ينشروا في طريقكم بذور المعاصي ويثيروا الشهوات بمظاهر الفساد لعلّهم بذلك يتمكّنون من جرّكم إليها. انتبهوا جيّداً، فصحيح أنّ شبابنا مؤمنون نزيهون وأطهار لكن ربما يوجد بعض الأشخاص ممّن لا يتمتّعون بروحية قويّة فيستسلموا لِحِيل العدو والشيطان».

كيف نُعزز النشاط والحيوية

هناك مجموعة أمور تشدّ عزيمة الإنسان، وقد تدهشنا ببساطتها، منها:

1 الصلاة بتوجّه

«فالصلاة أمر حسن. والخشوع، أي الالتفات إلى أننا نتحدّث إلى مخاطب، بداية حسنة. والصلاة في وقتها، وصلاة الجماعة، والنوافل، وهكذا يمكن للمرء أن يوسع قائمة برنامجه اليومية شيئاً فشيئاً. طبعاً، لا يخفى أنّ لكلّ منّا التزامات أخرى، أعمالاً، مناسك خاصة في حياتنا فلنحاول جاهدين الارتقاء بها وإتيانها على أكمل وجه وجعلها إلهية أكثر من الذي مضى وبطبيعة الحال فالآثار التي ستنعكس ستكون مضاعفةً كماً وكيفاً».

«فصلاة بحضور قلب وتوجّه إلى الله تعالى، وصلاة مشحونة بذكر الله عزّ وجلّ، وصلاة يخاطب فيها العبد ربّه، وصلاة تُعلّم الإنسان دوماً أسمى معارف الإسلام، هي الصلاة التي تُنقذ الإنسان من الضعف والضياع، وتضيء أفق الحياة أمام عينيه وتمنحه الهمّة والإرادة والهدف، وتُنقذ قلبه من الميل نحو الانحراف والدّلّ والمعصية. ولهذا، ينبغي أن لا تفقد الصلاة أولويّتها في جميع الحالات حتّى في ساحة القتال، وفي أكبر اختبارات الحياة التي يتعرّض لها الإنسان».



الاستفادة من الفراغ بلا خمول ذهني

«ينبغي أن يُعمل في حقلَي التعليم والتربية على إفهام الشاب أن عليه أن يشغل كل وجوده في الدرس والتعلّم والتحقيق...، بمعنى دفع الجيل الحالي والأجيال الآتية إلى التوجّه نحو العلم والتحقيق والدرس والتعلّم والأستذة والفهم. علينا نحن أن نوجد هذه الحالة. إننا نجلس على سبيل المثال، ونشاهد الدعايات الإعلانية لمدة عشرين دقيقة، كوننا ننتظر فيلماً نريد مشاهدته، في حال أننا لو قرأنا كتاباً في هذه الدقائق العشرين، سوف نقرأ العشرات من الصفحات، ونتعلّم الكثير، لكننا لا نقرأ حتّى لو كان الكتاب رواية أو قصّة، فذلك أفضل بكثير من الجلوس ومشاهدة شيء بلا فائدة، كما يجلس الإنسان من دون أن يعمل أي شيء وينظر في صفحة دون أن يستفيد منها أيّة معلومة أو يلتذّ بها على الأقلّ. هذه هي حالة الخمول الذهني التي ينبغي أن نحاربها بشدّة».

المسارعة إلى التحوّل الأخلاقيّ

«التحوّل الأخلاقيّ: يعني أن يتخلّى الإنسان ويجتنب كل رذيلة أخلاقية، وكلّ أخلاق ذميمة، وكلّ روحية سيئة ومرفوضة، ما يوجب أذية الآخرين، أو تخلف الإنسان نفسه، وأن يتحلّى بالفضائل والسجايا الأخلاقية». قد تتساءل عن علاقة التحوّل الأخلاقي بالهمّة والإنجاز، لكنّه يُحارب الكسل ويُساعد على الالتزام بالعهود والشروط والمواثيق وإنجاز التكليف والعمل.

الشباب: «فإنّ المخاطب الأول والمعنيّ الأول في مجال التحوّل الأخلاقيّ هم الشباب، فكلّ الأعمال بالنسبة إليهم أسهل ولا تتطلب الجهد الكثير. فقلوب الشباب نورانية، وفطرتهم سالمة لم تمسّ، وهم أقلّ تلوّثاً بزخارف الدنيا ونفائاتها، ولم تُكبّلهم جيّداً القيود الثقيلة من حبّ المال والجاه والتسلّط وما شابه ذلك مما يُقيّد قَدَمَي الإنسان عادة، لذلك فإنّ التحوّل الأخلاقيّ



مقاومون

بقلم: د. صالح إبراهيم
رسوم: محمد صفتي الدين

أطل علينا الحاج قاسم من أعلى شجرة ضخمة. خفت عليه بدايةً. لكنني حسن، يُشاركني الخوف: "هل نسي أننا على بعد أمتار من..."

لكرته مقاطعاً، مفتعلاً الغبوس. قطب جبينه وسكت.

كأن الحاج قاسم فهم ما نشعر به. قال مبتسماً، رافعاً صوته، وكأنه في مكان آمن: "لا تخشوا شيئاً. الله معنا.. أنا أعرف هذا المكان قبل أن تُغرس هذه الشجرات.. استعدوا. اقترب موعد الحسم. نريد أسرى كي نُحرر أسرارنا.."

ابتسم، ثم تابع منفعلًا: "لا تنسوا.. نحن قوم لا نترك أسرارنا في السجون.."

شغلنا الكلام الأخير. بدا لنا أن الصوت يهبط إلينا من السماء.

المشهد الأول

المشهد الثاني

جمّعنا الحاج قاسم من جديد. وزعنا مجموعات صغيرة، وأوكل إلى كل مجموعة مهمة.. لم يغفل التفاصيل الصغيرة، والاحتمالات الممكنة.


مشاهد
من
النقطة ١٠٥

اقتربت "آليتا الهمر".

وكعادته حسن مباحراً همس إلي وهو يرمقها: "في الموعد المحدد. جيد جداً يا شطار. ستحوزون على تهنئة قائد المنطقة الشمالية". أعطانا الحاج قاسم الإشارة.


أطلقنا نيراننا بغزارة باتجاه الآليتين.. تقدمت مجموعة على رأسها الحاج قاسم، باتجاه واحدة منهما، فيما تعاملت مجموعة ثانية مع الآلية الأخرى، ومجموعات الاسناد تُمطر المكان من حولنا نيراناً.

المشهد الثالث




المشهد الرابع

دمّرنا الآليتين تماماً. أخطنا بهما. فاجأني حسن رافعاً صوته يمازحني في تلك اللحظة في ذاك المكان: "حديد للبيع" يقصد الآليتين المدمرتين.. لم التفّت إليه. رفع الحاج قاسم صوته: "اسحبوهم". سحبنا الجنود من داخل الآليتين. رفع صوته ثانية: "كُنّا نريدهم أحياء... لقد كانت أيدينا مألحة".



المشهد الخامس

جرّنا اثنين منهما وتوغّلنا سريعاً بين الأشجار. افترقنا إلى مجموعة تسحب الجثتين، وأخرى تحميها. ومجموعة تنسحب من طريق أخرى وتالية تحميها.. لكزْتُ حسناً، أنا هذه المرة: "سنشتاق إلى هذا المكان. لقد قضينا فيه أياماً" افتعل العبوس هو هذه المرة: "ابق هنا إذا شئت"



المشهد السادس

وصلنا إلى المكان المحدد. بدا الحاج قاسم فرحاً: "وفقكم الله يا أخوان. تعبنا وصبرنا، لكننا بفضل الله تعالى نجحنا". تأمل حسن الجثتين أمامنا. فاجأته: "هل سيقوم قائد هما بتهنئتهما؟" فاجأني إجابته: "لو أنهم جرحى، لكانوا حصلوا على وسام الجرحى أيضاً" قلت له مقهقهاً: "ما رأيك بوسام القتلى؟" .. غلبته الضحكة.

تعريف الإحماء وأهميته

هو مجموعة التمارين البدنية المختارة بصورة خاصة والتي يُنفّذها الرياضي بوعي لغرض إعداد الجسم لنشاطه المتوقع.

قبل البدء بأي تمرين لا بُدَّ من القيام بعملية التسخين والإحماء لتهيئة الجسم قبل التدريب أو المباراة، والوصول إلى قدرة عالية ومثالية والاستعداد للتحمل بشدة متزايدة. وقد اكتُشف حديثاً أن الإحماء يعمل على تحسين وتنظيم عمل القلب والأجهزة الحيوية وزيادة ليونة ومطاطية العضلات والجاهزية العامة للجسم. إضافة إلى الاستعداد النفسي للمتطلبات القادمة. فتهيئة العضلات لممارسة النشاط الرياضي تساعد على قيام الجسم بالأعباء دون مخاطر حدوث الإصابة.

أهداف الإحماء

▶ تنبيه أجهزة الجسم المختلفة للقيام بدورها.

▶ اكساب العضلات المرونة والمطاطية اللازمة للعمل.

▶ زيادة سرعة ضربات القلب، وزيادة كمية ما يدفع من الدم في كلّ ضربة.

▶ تنظيم عملية التنفس وزيادة سرعته، وكذلك سرعة الدورة الدموية.

▶ تحسين عمل الدورة الدموية وكفاءتها.

▶ رفع درجة حرارة الجسم.

▶ الوصول إلى أقصى قدرة على الاستجابة لرد الفعل.

▶ استعداد نفسي للتدريب أو المنافسة.

▶ تحسين الجاهزية النفسية، وإزالة التوتر والإعداد الذهني والتركيز والتحفيز، وبذل الجهد المستطاع.



الإحماء العام: هو الذي يكون عامّاً لأجهزة الجسم بالتساوي، وهو ضروري لإعداد كافة أجهزة الجسم وعضلاته ومفاصله.

أنواع الإحماء

بحسب الرياضة التي سيمارسها اللاعب، العضلات الأكثر استخداماً في الرياضة

الإحماء الخاص: يكون خاصاً أكثر، فيركز اللاعب في إحمائه على التي سيمارسها.

أنواع التمرينات الخاصة للإحماء وتشمل

- ▶ تمرينات الرقبة.
- ▶ تمرينات الذراعين.
- ▶ تمرينات الجذع.
- ▶ تمرينات الساقين.

وفي النهاية نستطيع القول إنّه يجب على اللاعب أن يكون مستعداً لخوض المنافسة الشديدة والإصرار على أن يكون الأفضل، وألا يُعرّض جسمه للخطر من خلال إهمال تمارين الإحماء والتّسخين.

الإحماء



الشمعدان

- الأدوات اللازمة: كارتون (ورق مقوى)، نايلون شفاف وسميك بعض الشيء وملون، تلصيق سائل، قلم رصاص، مسطرة، ورق أبيض، سكين، شفرة (كاتر).
أحضِر كارتونة مستطيلة الشكل (المقاس كما تريد، مثلاً بمقاس ورقة A4 أو نصفها).
- ضع علامة على بُعد نصف سنتم عن طرف المستطيل كما في الشكل أدناه، ثم بنفس الطريقة قسّم الكارتونة إلى ثلاثة أو أربعة أقسام متساوية بواسطة القلم والمسطرة.
- قم بتمرير السكين على الخطوط بحيث يساعدك ذلك على طيها بسهولة.
- اطوِ الكارتون بحسب الخطوط.
- ارسم ما تحبّ من بعض التصميمات على الكارتون.
- انتبه، يجب أن تكون هذه التصميمات قليلة اللون، ولا يجب أن ترسم فوق الخطوط المطوية. ويمكنك الاستفادة من الأشكال الهندسية. بعد ذلك قصّ التصميمات بواسطة الشفرة (كاتر)
- قص النايلون الملون بحسب أحجام الأشكال التي أوجدتها على الكارتون. ويمكنك أيضاً وضع النايلون الملون فوق بعضه بعضاً لإيجاد ألوان جديدة.
- الصق طرفي المستطيل بعضه ببعض بواسطة التلصيق السائل.
- ضع الشمعة في وسط الشمعدان وأضئها متلذذاً بنورها الجميل.

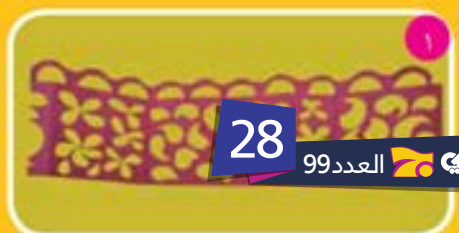
يجب أن تكون المسافة بين الشمعة والشمعدان كافية بحيث لا تؤذي حرارة الشمعة إلى إحراق الكارتون.

شمعة وشمعدان جميلان

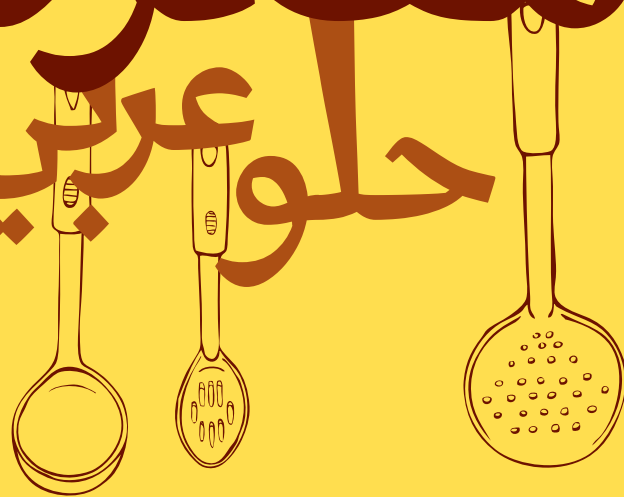


الشمعة

- الأدوات اللازمة: وعاء زجاجي مخروطي، ماء، زيت، صفحة من ورق الألمنيوم، خيط قطن أو فتيل ليتمّ وضعها في وسط الشمعة، مقص، وإن كنت تحبّ أن تكون شمعتك ملونة فيلزمك حبر ملون.
- اسكب مقداراً من الماء في الوعاء الزجاجي المخروطي، ثم اسكب ملعقة أو ملعقتين من الزيت فوق الماء، بحيث يغطي الزيت سطح الماء.
- قص صفحة ورق الألمنيوم بمقدار محيط الوعاء الذي وضعت فيه الماء والزيت، واجعل في وسطه ثقباً صغيراً.
- اجعل الفتيل أو خيط القطن مُشبعاً بالزيت، ثم مرره من الثقب واعقد طرفه من أسفل صفحة الألمنيوم.
- ثم أنزل الفتيل بهدوء في وعاء الماء والزيت، بحيث لا تُغرق الصفحة.
- والآن يمكنك إضاءة الشمعة!



مَعْكِرُون حلو عربي



مطبخ

المقادير

- كوبا طحين سميد فرخة (سميد ناعم)
- ١ كوب طحين
- ٣/٢ كوب زيت زيتون أو زيت ذرة
- ملعقتان وسط سكر
- ١ ملعقة كبيرة محلب
- رشّة ملح
- ١ كوب ماء (حسب تماسك العجين)
- ١ ٢/١ كوب زيت ذرة لقلي المعكرون

طريقة التحضير

نضع المكونات الجافة ونُضيف الزيت. نعجن الخليط جيداً ثمّ نضيف الماء تدريجياً حتى تتماسك العجينة. نشكل العجين على شكل إصبع صغير ونكبسها في الوسط بثلاثة أصابع على مبرشة الجبن ثم نلفها لنصنع شكلها المميّز الذي يشبه الأصداف. نحضر القطر (أو العسل). نقلي الأصابع بالزيت الحار، ثمّ نرفعها ونغطسها في القطر لدقيقة ونرفعها لنضعها في طبق التقديم.

Mother: What did you learn in school today?

Son: How to write.

Mother: What did you write?

Son: I don't know, they haven't taught us how to read yet!

Teacher: What is the chemical formula for water?

Pupil: "HIJKLMNO"!!

Teacher: What are you talking about?

Pupil: Yesterday you said it's H to O.

Teacher: Now, Babak, tell me frankly do you say prayers before eating?

Babak: No sir, I don't have to, my mom is a good cook.

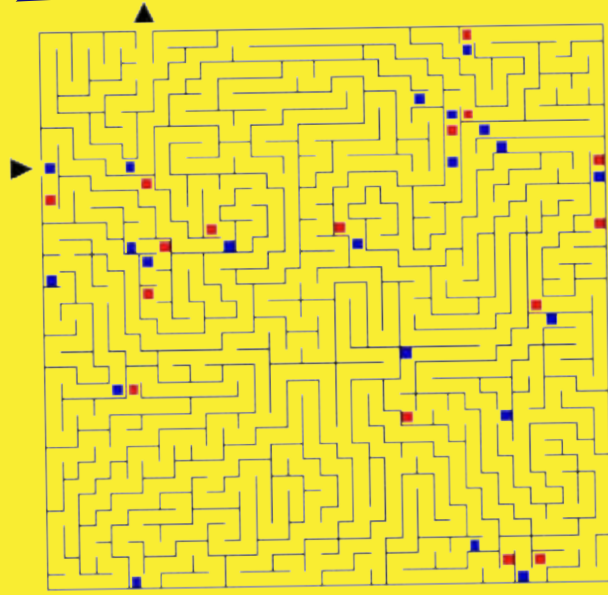


Around the House Alphabet Word Search

N	I	N	D	U	S	V	A	H	A	N	G	E	R	S
R	R	V	A	C	U	U	M	C	L	E	A	N	E	R
E	V	A	W	O	R	C	I	M	L	Q	R	L	N	L
H	E	Y	Y	F	S	K	O	E	U	T	B	T	I	L
S	E	M	E	R	N	O	E	I	N	A	A	T	H	S
A	W	E	R	I	R	E	L	C	T	T	G	H	C	E
W	S	F	S	D	I	T	T	R	I	S	E	S	A	T
H	D	G	E	G	T	R	T	N	N	R	B	U	M	O
S	R	B	G	E	L	H	E	I	E	A	A	M	G	V
I	A	E	R	E	A	A	K	P	N	V	G	B	N	O
D	O	V	E	E	N	P	M	W	P	N	O	R	I	I
T	B	H	C	I	A	N	E	P	A	I	C	E	H	H
M	P	A	I	N	T	I	N	G	S	U	Z	L	S	D
B	U	R	U	K	C	O	L	C	M	R	A	L	A	I
C	C	K	J	H	O	X	O	B	X	U	S	A	W	E



لزهة



هل يُمكنك حلّ
المتاهة بدقة
واحدة أيّها الذي؟
إذاً انتقل من السهم
الأخضر إلى السهم
الأحمر وسترى شكلاً
معيناً.

متاهة

CEIR

LAEBT

GARBAEG GAB

NOVE

KTLEET

GGSE

LAAMR KOCCL

BRSUACODP

RINO

TILQU

DOOMBRE

HENGASR

CUMVUA LERACNE

ALLUERBM

SALPM

NISGATNIP

WIMREVCAO

CIRJUE

NISK

HAGNIWS NEAHICM

EARIWHSDSH

RFDEIG

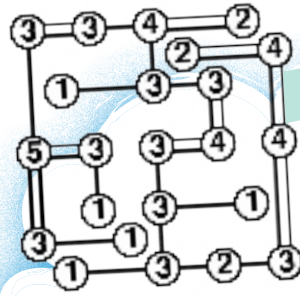
1 2 3 4 5

لذهة

إعداد: محمد رباح

هاشي

هاشي أو لعبة الجسور؛ ما عليك سوى توصيل الدوائر ببعضها، على أن يكون عدد الجسور الموصلة بكل دائرة يُساوي الرقم الموجود بداخلها.

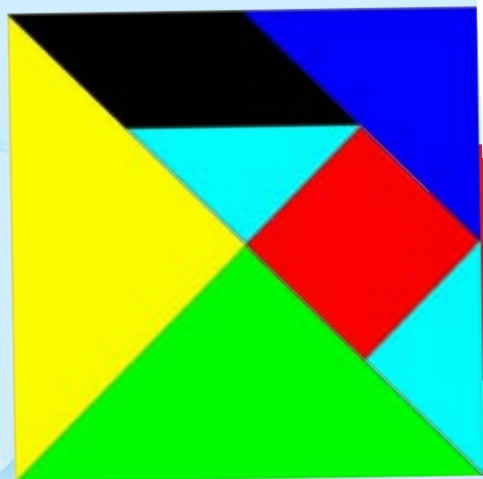


مثال

رياضيات

هل أنت قوي في الحساب؟ اكتشف الفراغات إذاً بدقة واحدة.
تذكير: القسمة والضرب لها الأولوية على الجمع والطرح.

	X		-		-	11	19
+		+		-		-	
3	+	13	-		-		1
-		-		+		-	
	X		-	6	+		121
+		+		-		X	
9	+		-		/	2	7
1		18		3		-33	



تتكوّن اللعبة من سبع قطع: مثلثان كبيران، مثلثان صغيران، مربع، متوازي مستطيلات، ومثلث متوسّط.

عليك تنفيذ الشكل المطلوب (الصبي الأخضر) باستخدام كافة القطع السبع.

تانغرام

قم بملء الفراغات بحيث لا يتكرر الرقم في العمود والصف. لا تستطيع إلا استخدام الأرقام من ١ إلى ٩.

سودوكو

		7						3
5	2	8	3		1		4	7
			4	7			6	
	5	4	1		9	2		6
8								5
		9	8		7		1	
	1			8	4			
4	8		2		3	5	7	1
9						4		

تساقط الشعر

شكوى

جاسم وصحة

اسمي شُقيرة، أنا أسكن على رأس هذا الإنسان، ليس لي تاريخ ميلاد طويل لأنني أسقط من على رأسي أنا ورفيقاتي، لكننا نعود ونبدأ بالنمو من جديد في اليوم التالي، وهذا أمر طبيعي. ولكن في بعض الأحيان نتساقط من على رأسي بشكل غير طبيعي لدرجة أنه يفقدو كصحراء قاحلة !! لماذا براكم ؟!

إعداد: غدير الحاج حسين
رسوم: حسين رباعي

لماذا نتساقط ؟!

- في أغلب الأحيان لا يتبع الإنسان نظاماً غذائياً سليماً وبالتالي تضعف جذورنا وينقص الغذاء منها حينها نبدأ بالتساقط كأوراق الخريف.
- وفي بعض الأحيان نتساقط بسبب المشاكل الصحية والأمراض العديدة التي يعاني منها الشخص .
- هنالك أشخاص يقومون باستخدام الكثير من المستحضرات والمواد الكيميائية التي تضر بنا وتجعلنا نهرب من على رأسه، كمثبت الشعر Geal والشامبو الذي يحتوي على مواد كيميائية خطيرة وملونات الشعر (الصبغة) ...
- لكن أحياناً نتساقط من غير سبب مذكور، عندها نعلم أنها مشكلة وراثية لدى العائلة، فينتقل تساقط الشعر من عائلة الشخص إليه.



مسابقة

أصدقائي الأعزاء

هل تعلمون أنه بإمكانكم المشاركة في إنتاج المجلة بأنفسكم عبر الكتابة؟ أيّ باب من أبواب المجلة تجدون القدرة لديكم على الكتابة والابداع فيه؟ نحن بانتظار مشاركاتكم الجميلة والقيمة، وفي حال كانت الكتابة مطابقة في جودتها وفكرتها وحسن صياغتها للمعايير المعتمدة في المجلة، فستنشر المجلة لكم المشاركات في أبوابها، وستحصلون أيضاً على فرصة الفوز بهدايا نقدية. ولكن التفتوا! يشترط أن تكون الموضوعات بكاملها من إنتاجكم بأنفسكم.

يُحكي أن

احمل قلمك الآن واكتب قصّة شيّقة وجميلة تحكي حدثاً واقعياً مؤثراً جرى معك في إحدى محطات حياتك. أرسله إلى المجلة، عسى أن تراه وأصدقاءك على صفحات المجلة.

* يشترط بالقصة أن تكون مراعية للمعايير الثقافية والتربوية والأدبية المعتمدة في المجلة.

* ينبغي أن تكون القصّة مطبوعة ومرسلة ورقياً ومرفقة بقرص، أو مرسلة عبر البريد الإلكتروني.

* ينبغي أن تتراوح الكلمات في القصّة ما بين 550 - 750 كلمة.

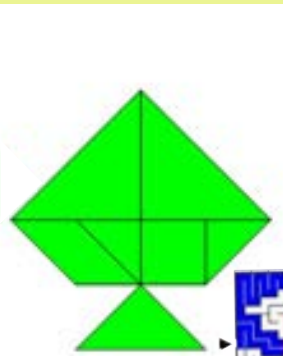
* يُشترط أن يكون المشارك كتب القصّة بنفسه، وأن يكون عمره ضمن الفئة المستهدفة في المجلة (11 - 15 سنة).

* ترسل المشاركات في مهلة أقصاها آخر شباط 2014م.

* يحصل المشاركون الأوائل أصحاب القصص المختارة على هدية نقدية مقدارها 150000 ل.ل. (مئة وخمسون ألف ليرة لبنانية) وتُنشر القصص تباعاً في الباب المخصّص لها.

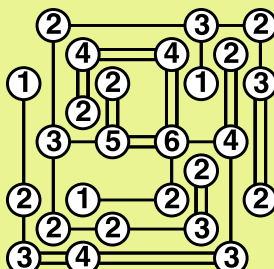
* تعلن النتائج في العدد 102 أيار 2014.

أجوبة النزهة



8	2	1	7	4	6	9	5	3
5	9	6	8	1	3	7	2	4
7	4	3	2	5	9	8	6	1
4	6	5	9	8	7	1	3	2
9	1	7	3	2	5	4	8	6
2	3	8	4	6	1	5	9	7
6	5	4	1	3	8	2	7	9
3	7	2	5	9	4	6	1	8
1	8	9	6	7	2	3	4	5

9	X	8	-	30	-	11	39
*	*	*	*	*	*	*	*
3	*	13	-	5	-	34	1
*	*	*	*	*	*	*	*
34	X	7	-	6	*	25	32
*	*	*	*	*	*	*	*
9	*	4	-	12	/	2	7
1		38		3		-33	



كيف أحمي نفسي من التساقط؟!

- عندما أبدأ بالهروب من الرأس بياشر الإنسان باستخدام مستحضرات من شأنها تقوية جذورنا ومدّنا بالغذاء لكي نبقي مدة أطول.
- يبدأ باعتماد نظام غذائي سليم ومتوازن يحتوي على كافة الفيتامينات والأصناف التي يحتاجها الجسم (الحديد ...).
- يبدأ بقصّ أطرافنا اليابسة وغسلنا بمستحضرات تقوي جذورنا وتعطينا الغذاء (حمامات الزيت - وضع الزيوت الطبيعية على فروة الرأس - تدليك فروة الرأس ...).
- كذلك يحرص على عدم تعريضنا للشمس المحرقة أو الهواء بعد الاستحمام (كاستخدام مجفف الشعر).

وصفة لتقوية جذورنا

- أيّها الإنسان عندما نبدأ بالتساقط، ننصحك باتباع هذه الطرق:
- اغل على النار ماءً في قدر مع نبتة إكليل الجبل ثم اشربه، فإنه يقوّي جذورنا.
- ابرش بصلة برشاً ناعماً وضع القليل من العسل وامزجهما جيداً، ثم ضع المزيج على رأسك واتركه مدة ساعتين ثم اغسله بالماء جيداً.
- امزج زيت الزيتون مع زيت الخروع وزيت جوز الهند وزيت اللوز وضع المزيج على رأسك لمدة ٣ ساعات فإنها تساعد على تقوية جذورنا وزيادة بريقنا وسهولة تمشيطنا.

عقري

مغامرات

فكرة ورسوم
علي رضا

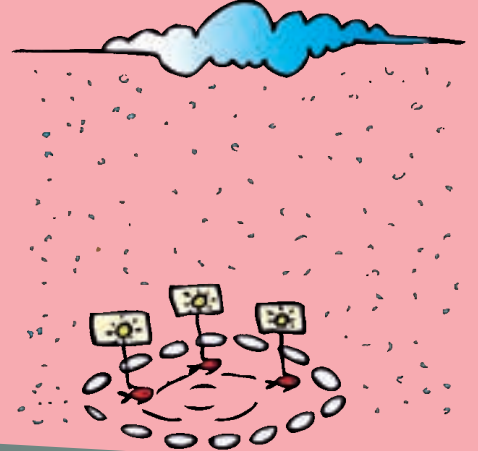
1

نَزَلَ الثَّلْجُ هذه
السَّنة بكثرة،
لدرجة أَنَّ رجل
الثلج اشتاق
للسَّمْس.



2

أقامت الأسماك مظاهرات
لتظهر الشمس.



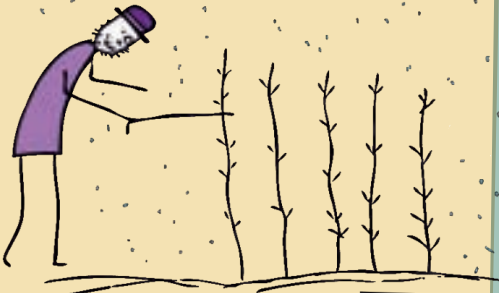
3

سافرت
الطيور
وأعطت
مكانها
للديدان.



4

كان العجوز يُحاول إيقاظ
الغرسات.



5

كان أبي يعتقد: أَنَّ الربيع
سيأتي ولو بوردة واحدة.



6

ولكنني انتظرتُ الربيع.



7

حتمًا سوف يأتي الربيع.



اقرأ أيضاً



تصدر عن

جمعية كشافة الإمام المهدي
لبنان - بيروت - بئر حسن - تقاطع الرهاب
تلفاكس: 01. 545836



بالتعاون مع

المؤسسة الإسلامية للتربية والتعليم

mahdimagazine@hotmail.com

www.mahdimagazine.net

facebook.com/mahdimagazine

رسمه الغلاف
محسن ميرزائي

أسعار المجلة

لبنان 4000 ل.ل. الدول العربية ما يُعادل
4 يورو، الدول الأجنبية ما يُعادل 9 يورو.

الاشتراك السنوي

لبنان 45.000 ل.ل. الدول العربية ما يُعادل
45 يورو، الدول الأجنبية ما يُعادل 55 يورو.

ISSN 2226-0579



9 772226 057908